

МЕНЮ МБДОУ № 268**Дата 30.09.2021г.**

Выход (гр)	Наименование блюда	Эн. ценн. (ккал)
	ЗАВТРАК	
200	Каша геркулесовая молочная	213
30	Хлеб пшеничный	66
5	Масло сливочное порционное	37
40	Яйцо отварное	63
200	Какао с молоком	111
	Итого за завтрак	490
	ЗАВТРАК 2	
100	Яблоки	47
	Итого за завтрак 2	47
	ОБЕД	
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	104
80	Котлеты мясные	227
170	Капуста тушеная	163
20/50	Хлеб ржаной/ пшеничный	22/81
150	Сок	75
	Итого за обед	672
	ПОЛДНИК	
160	Кефир	90
90	Булочка сдобная	275
	Итого за полдник	365
	УЖИН	
80	Котлеты рыбные	98
150	Икра баклажанная	156
30	Хлеб пшеничный	55
200	Чай с сахаром	49
	Итого за ужин	358
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1927

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА