

## МЕНЮ МБДОУ № 268

Дата 30.08.2021г.

Выход (гр)	Наименование блюда	Эн. ценн. (ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>	
<b>150/30</b>	Каша манная молочная	<b>235</b>
<b>30</b>	Хлеб пшеничный	<b>66</b>
<b>5</b>	Масло сливочное порционное	<b>37</b>
<b>14</b>	Сыр порционный	<b>55</b>
<b>200</b>	Кофейный напиток на молоке	<b>103</b>
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>507</b>
	<b>ЗАВТРАК 2</b>	
<b>75</b>	Яблоки	<b>47</b>
	<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>47</b>
	<b>ОБЕД</b>	
<b>200</b>	Суп картофельный с крупой	<b>86</b>
<b>55</b>	Курица в томатном соусе	<b>253</b>
<b>120</b>	Макароны отварные с маслом	<b>177</b>
<b>50</b>	Салат из помидоров с перцем	<b>47</b>
<b>20/50</b>	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	<b>44/91</b>
<b>200</b>	Сок яблочный	<b>100</b>
	<b>Итого за обед</b>	<b>798</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>	
<b>170</b>	Кефир	<b>95</b>
<b>40</b>	Вафли	<b>151</b>
	<b>Итого за полдник</b>	<b>246</b>
	<b>УЖИН</b>	
<b>160/30</b>	Запеканка из печени с рисом/ соус молочный	<b>264/28</b>
<b>50</b>	Пюре из моркови	<b>42</b>
<b>30</b>	Хлеб пшеничный	<b>66</b>
<b>200</b>	Чай с лимоном	<b>54</b>
	<b>Итого за ужин</b>	<b>454</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>2036</b>

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**