

Меню МБДОУ № 268

Дата 28.01.2022г.

Выход (гр)	Наименование блюда	Эн. ценн. (ккал)
	ЗАВТРАК	
200	Каша геркулесовая молочная	213
30	Хлеб пшеничный	66
16	Сыр порционный	50
5	Масло сливочное порционное	37
200	Кофейный напиток с молоком	103
	Итого за завтрак	469
	ЗАВТРАК 2	
100	Бананы	50
	Итого за завтрак 2	50
	ОБЕД	
200	Суп пюре с яйцом	133
200	Куриное рагу с картофелем	275
50	Огурец соленый	8
25	Хлеб пшеничный	66
50	Хлеб ржаной	81
200	Компот из с/ф	105
	Итого за обед	668
	ПОЛДНИК	
180	Кефир	100
50	Печенье	470
	Итого за полдник	570
	УЖИН	
150	Вареники ленивые	224
30/80	Соус сметанный/ пюре из моркови	39/68
20	Хлеб пшеничный	44
200	Чай с сахаром	54
	Итого за ужин	429
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	2186

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА