Меню МБДОУ № 268

Дата 27.12.2021г.

Выход (гр)	Наименование блюда	Эн. ценн. (ккал)
	ЗАВТРАК	
200	Каша манная молочная	243
30	Хлеб пшеничный	66
40	Яйцо отварной	63
5	Масло сливочное порционное	37
16	Сыр порционный	58
200	Чай сахаром	54
	Итого за завтрак	521
	ЗАВТРАК 2	
100	Апельсины	43
	Итого за завтрак 2	43
	ОБЕД	
200	Свекольник	83
80	Курица в соусе с томатом	149
120	Макароны отварные с маслом	193
60	Зеленый горошек	45
20	Хлеб пшеничный	44
25	Хлеб ржаной	45
200	Компот из с/ф	105
	Итого за обед	664
	ПОЛДНИК	
204	Кефир	114
25	Вафли	235
	Итого за полдник	349
	УЖИН	
	Запеканка из печени с рисом	271
25	Хлеб ржаной	44
25	Хлеб пшеничный	25
200	Кофейный напиток	103
	Итого за ужин	622
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	2199

0

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА