

Меню ДОУ № 268

на 27.01.2022г.

Выход (гр)	Наименование блюда	Эн. ценн. (ккал)
	ЗАВТРАК	
200	Каша манная молочная	243
16	Сыр порционный	58
30	Хлеб пшеничный	66
5	Масло сливочное порционное	37
200	Кофейный напиток	111
	Итого за завтрак	515
	ЗАВТРАК 2	
100	Бананы	55
	Итого за завтрак 2	55
	ОБЕД	
200	Суп картофельный с мак.изд.	104
80	Котлеты мясные	226
170	Капуста тушёная	163
20	Хлеб пшеничный	22
25	Хлеб ржаной	45
200	Компот из с/фруктов	105
	Итого за обед	665
	ПОЛДНИК	
190	Кефир	106
80	Булочка российская	259
	Итого за полдник	365
	УЖИН	
60	Котлеты рыбные	94
150	Картофель отварной	144
25	Хлеб пшеничный	45
30	Хлеб ржаной	55
200	Чай с лимоном	49
	Итого за ужин	342
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1942

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА