

# Меню МБДОУ № 268

Дата 25.11.2021г.

Выход (гр)	Наименование блюда	Эн. ценн. (ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>	
200	Каша манная молочная	243
30	Хлеб пшеничный	66
5	Масло сливочное порционное	37
14	Сыр порционный	50
200	Какао с молоком	111
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>507</b>
	<b>ЗАВТРАК 2</b>	
100	Бананы	33
	<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>33</b>
	<b>ОБЕД</b>	
200	Суп картофельный с макаронами	104
80	Котлета мясная	226
170	Капуста тушеная	163
20	Хлеб пшеничный	22
25	Хлеб ржаной	45
200	Компот из сухофруктов	105
	<b>Итого за обед</b>	<b>665</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>	
170	Кефир	95
80	Булочка Российская	259
	<b>Итого за полдник</b>	<b>354</b>
	<b>УЖИН</b>	
60	Рыба по-польски	94
150	Картофель отварной	144
25/30	Хлеб пшеничный, ржаной	45/55
200	Чай с сахаром	49
	<b>Итого за ужин</b>	<b>342</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1901</b>

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**