

МЕНЮ МБДОУ № 268Дата 21.12.2021г.

Выход (гр)	Наименование блюда	Эн. ценн. (ккал)
	ЗАВТРАК	
205	Каша пшеничная молочная	243
30	Хлеб пшеничный	66
5	Масло сливочное порционное	37
40	Яйцо отварное	63
200	Какао с молоком	111
	Итого за завтрак	520
	ЗАВТРАК 2	
100	Апельсины	43
	Итого за завтрак 2	43
	ОБЕД	
200	Свекольник	115
201	Ленивые голубцы	294
50	Помидор соленый	8
20	Хлеб пшеничный	44
50	Хлеб ржаной	91
200	Компот из сухофруктов	105
	Итого за обед	655
	ПОЛДНИК	
230	Кефир	145
90	Ватрушка с творогом	234
	Итого за полдник	379
	УЖИН	
80	Котлета рыбная	102
150	Картофель отварной	144
30	Хлеб пшеничный	55
200	Чай с сахаром	49
	Итого за ужин	350
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1947

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА