

Меню МБДОУ № 268

Дата 20.12.2021г.

Выход (гр)	Наименование блюда	Эн. ценн. (ккал)
	ЗАВТРАК	
200	Каша «Дружба»	242
30	Хлеб пшеничный	66
5	Масло сливочное порционное	37
14	Сыр порционный	50
200	Кофейный напиток на молоке	103
	Итого за завтрак	498
	ЗАВТРАК 2	
100	Бананы	50
	Итого за завтрак 2	50
	ОБЕД	
200	Суп картофельный с клецками	90
55	Курица в соусе с томатом	203
130	Каша гречневая	253
50	Помидор соленый	8
20	Хлеб пшеничный	44
50	Хлеб ржаной	91
200	Сок	100
		789
	ПОЛДНИК	
230	Кефир	128
30	Вафли	282
	Итого за полдник	410
	УЖИН	
170	Макароны с печенью	28
50/30	Соус сметанный/Зеленый горошек	38/25
30	Хлеб пшеничный	66
200	Чай с сахаром	54
	Итого за ужин	471
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	2218

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА