

МЕНЮ МБДОУ № 268**Дата 19.11.2021г.**

Выход (гр)	Наименование блюда	Эн. ценн. (ккал)
	ЗАВТРАК	
205	Гречневая молочная	240
30	Хлеб пшеничный	66
5	Масло сливочное порционное	37
16	Сыр Российский	63
200	Какао с молоком	111
	Итого за завтрак	517
	ЗАВТРАК 2	
100	Бананы	33
	Итого за завтрак 2	33
	ОБЕД	
200	Суп пюре с яйцом	133
200	Куриное рагу с картофелем	275
50	Хлеб ржаной	81
200	Компот из сухофруктов	105
	Итого за обед	594
	ПОЛДНИК	
200	Кефир	108
50	Бутерброд с повидлом	354
	Итого за полдник	462
	УЖИН	
150	Вареники ленивые	224
80/30	Пюре из моркови	68/39
20	Хлеб пшеничный	44
200	Чай с сахаром	54
	Итого за ужин	429
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	2035

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА