

МЕНЮ МБДОУ № 268Дата 18.11.2021г.

Выход (гр)	Наименование блюда	Эн. ценн. (ккал)
	ЗАВТРАК	
200	Каша пшеничная молочная	235
30	Хлеб пшеничный	66
5	Масло сливочное порционное	37
40	Яйцо отварное	63
200	Кофейный напиток	103
	Итого за завтрак	504
	ЗАВТРАК 2	
100	Бананы	33
	Итого за завтрак 2	33
	ОБЕД	
200	Суп картофельный с бобовыми	104
80	Котлеты мясные	226
170	Капуста тушеная	163
25	Хлеб пшеничный	22
50	Хлеб ржаной	91
200	Сок	100
	Итого за обед	706
	ПОЛДНИК	
180	Кефир	95
80	Булочка сдобная	289
	Итого за полдник	384
	УЖИН	
75	Котлета рыбная	96
150	Винегрет	130
25	Хлеб пшеничный	55
200	Чай с лимоном	49
	Итого за ужин	326
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1953