

# МЕНЮ МБДОУ № 268

Дата 17.12.2021г.

Выход (гр)	Наименование блюда	Эн. ценн. (ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>	
205	Каша гречневая молочная	240
5	Масло сливочное порционное	37
16	Сыр порционный	58
30	Хлеб пшеничный	66
200	Какао с молоком	111
	<b>Итого за завтрак</b>	
	<b>ЗАВТРАК 2</b>	
100	Бананы	50
	<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>50</b>
	<b>ОБЕД</b>	
200	Суп-пюре с яйцом	133
200	Куриное рагу с картофелем	275
50	Огурец соленый	8
30	Хлеб пшеничный	66
50	Хлеб ржаной	81
200	Компот из сухофруктов	105
	<b>Итого за обед</b>	<b>668</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>	
200	Кефир	113
40	Печенье	141
	<b>Итого за полдник</b>	<b>254</b>
	<b>УЖИН</b>	
150	Вареники ленивые	224
80	Пюре из моркови	68
30	Соус сметанный	39
20	Хлеб пшеничный	44
200	Чай с сахаром	54
	<b>Итого за ужин</b>	<b>429</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1913Ккал</b>

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !**