

Меню ДОУ № 268

На 15.12.2021г.

Выход (гр)	Наименование блюда	Эн. ценн. (ккал)
	ЗАВТРАК	
100	Омлет натуральный	111
70	Икра кабачковая	106
30	Хлеб пшеничный	66
5	Масло сливочное порционное	37
200	Кофейный напиток	103
	Итого за завтрак	423
	ЗАВТРАК 2	
100	Апельсины	43
	Итого за завтрак 2	43
	ОБЕД	
200	Свекольник	115
100	Гуляш из говядины	256
150	Картофель отварной	144
50	Салат из квашеной капусты	55
25	Хлеб пшеничный	22
50	Хлеб ржаной	81
200	Компот из с/фруктов	105
	Итого за обед	776
	ПОЛДНИК	
240	Кефир	106
20	Печенье	145
	Итого за полдник	251
	УЖИН	
190	Творожно-морковный пудинг	332
35	Соус сметанный	46
25	Хлеб пшеничный	66
200	Чай с сахаром	54
	Итого за ужин	498
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1991

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА