

МЕНЮ МБДОУ № 268Дата 15.09.2021г.

Выход (гр)	Наименование блюда	Эн. ценн. (ккал)
	ЗАВТРАК	
200	Каша пшеничная молочная	236
30	Хлеб пшеничный	66
5	Масло сливочное порционное	37
40	Яйцо отварное	63
200	Кофейный напиток с молоком	103
	Итого за завтрак	505
	ЗАВТРАК 2	
100	Яблоки	47
	Итого за завтрак 2	47
	ОБЕД	
200	Борщ со сметаной	119
210	Жаркое по домашнему	273
60	Помидоры	11
20	Хлеб пшеничный	37
50	Хлеб ржаной	91
150	Сок	75
	Итого за обед	606
	ПОЛДНИК	
200	Кефир	108
40	Вафли	110
	Итого за полдник	218
	УЖИН	
200	Пудинг творожный	332
35	Соус сметанный	39
30	Хлеб пшеничный	66
200	Чай с сахаром	54
	Итого за ужин	491
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1867

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА