

МЕНЮ МБДОУ № 268**Дата 10.11.2021г.**

Выход (гр)	Наименование блюда	Эн. ценн. (ккал)
	ЗАВТРАК	
100	Омлет натуральный	148
30	Хлеб пшеничный	66
5	Масло сливочное порционное	37
80	Икра кабачковая	122
200	Чай с сахаром	54
	Итого за завтрак	427
	ЗАВТРАК 2	
100	Сок	50
	Итого за завтрак 2	50
	ОБЕД	
200	Суп картофельный с бобовыми	104
210	Рагу из мяса и овощей	270
100	Пюре из моркови	82
20/25	Хлеб ржаной/ пшеничный	44/45
200	Компот из сухофруктов	105
	Итого за обед	650
	ПОЛДНИК	
170	Кефир	95
30/100	Печенье/ яблоки	282/40
	Итого за полдник	417
	УЖИН	
205	Каша перловая молочная	247
25	Хлеб ржаной	45
25	Хлеб пшеничный	66
200	Кофейный напиток с молоком	103
	Итого за ужин	461
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	2005

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА