Меню МБДОУ № 268

Дата 10.09.2021г.

200] 30 ½ 5] 200]	ЗАВТРАК Каша дружба Хлеб пшеничный Масло сливочное порционное Какао с молоком Итого за завтрак ЗАВТРАК 2 Кефир Итого за завтрак 2 ОБЕД Суп с клецками	241 66 37 111 455ккал 67 67 67 ккал
30 \ \(\frac{5}{2} \) 200 \ \(\frac{1}{2} \)	Хлеб пшеничный Масло сливочное порционное Какао с молоком Итого за завтрак ЗАВТРАК 2 Кефир Итого за завтрак 2 ОБЕД	66 37 111 455ккал 67 67 ккал
30 \ \frac{5}{5} \ \frac{1}{120} \ \frac{1}{1}	Хлеб пшеничный Масло сливочное порционное Какао с молоком Итого за завтрак ЗАВТРАК 2 Кефир Итого за завтрак 2 ОБЕД	37 111 455ккал 67 67 ккал
5 J 200 J 120 J	Масло сливочное порционное Какао с молоком Итого за завтрак ЗАВТРАК 2 Кефир Итого за завтрак 2 ОБЕД	111 455ккал 67 67 ккал
200] 120]	Какао с молоком Итого за завтрак ЗАВТРАК 2 Кефир Итого за завтрак 2 ОБЕД	455ккал 67 67 ккал
120]	ЗАВТРАК 2 Кефир Итого за завтрак 2 ОБЕД	67 67 ккал
120]	ЗАВТРАК 2 Кефир Итого за завтрак 2 ОБЕД	67 ккал
	Итого за завтрак 2 ОБЕД	67 ккал
	ОБЕД	
		115
200	Суп с клецками	115
= "		
100]	Куриное рагу с картофелем	266
	Салат из свежих помидоров и огурцов	55
	Хлеб пшеничный	57
50	Хлеб ржаной	85
200	Сок	100
	Итого за обед	678 ккал
]	полдник	
200	Молоко кипяченое	118
100	Яблоки	47
30]	Печенье	66
	Итого за полдник	231ккал
	УЖИН	
130	Каша гречневая рассыпчатая	253
50]	Пюре морковное	42
30	Соус сметанный	39
30	Хлеб пшеничный	33
200	Чай с сахаром	54
	Итого за ужин	502ккал
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1852Ккал

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА