

# Меню ДОУ № 268

на 09.12.2021г.

Выход (гр)	Наименование блюда	Эн. ценн. (ккал)
	<b>ЗАВТРАК</b>	
205	Каша «Дружба»	242
14	Сыр порционный	50
30	Хлеб пшеничный	66
5	Масло сливочное порционное	37
200	Какао с молоком	111
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>506</b>
	<b>ЗАВТРАК 2</b>	
100	Бананы	33
	<b>Итого за завтрак 2</b>	<b>33</b>
	<b>ОБЕД</b>	
200	Суп картофельный с макарон. изд.	104
80	Котлеты мясные	226
170	Капуста тушёная	163
20	Хлеб пшеничный	22
25	Хлеб ржаной	45
200	Компот из с/фруктов	105
	<b>Итого за обед</b>	<b>665</b>
	<b>ПОЛДНИК</b>	
190	Кефир	95
80	Булочка российская	259
	<b>Итого за полдник</b>	<b>354</b>
	<b>УЖИН</b>	
60	Рыба по-польски	94
150	Картофель отварной	144
30	Хлеб пшеничный	55
25	Хлеб ржаной	45
200	Чай с лимоном	49
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>342</b>
		<b>1900</b>

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**