

МЕНЮ МБДОУ № 268**Дата 06.09.2021г.**

Выход (гр)	Наименование блюда	Эн. ценн. (ккал)
	ЗАВТРАК	
200	Каша манная молочная	243
30	Хлеб пшеничный	66
5	Масло сливочное порционное	37
16	Сыр порционный	58
200	Кофейный напиток на молоке	103
	Итого за завтрак	507
	ЗАВТРАК 2	
100	Яблоки	47
	Итого за завтрак 2	47
	ОБЕД	
200	Щи из свежей капусты с картофелем	83
80	Курица в томатном соусе	149
120	Макароны отварные с маслом	193
90	Икра кабачковая	53
20/50	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	44/91
200	Сок яблочный	100
	Итого за обед	713
	ПОЛДНИК	
170	Кефир	90
30	Печенье	141
	Итого за полдник	231
	УЖИН	
80\30	Пудинг из печени соус сметанный	134\39
130	Каша перловая	167
30	Хлеб пшеничный	66
200	Чай с сахаром	54
	Итого за ужин	460
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1958

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА