

Меню МБДОУ № 268 на 03.09.2021г.

Выход (гр)	Наименование блюда	Эн. ценн. (ккал)
	ЗАВТРАК	
100	Омлет натуральный	148
80	Огурцы	10
30	Хлеб пшеничный	66
5	Масло сливочное порционное	37
200	Кофейный напиток на молоке	103
	Итого за завтрак	364
	ЗАВТРАК 2	
100	Кефир	59
	Итого за завтрак 2	59
	ОБЕД	
200	Суп картофельный с бобовыми	79
170	Макаронник с печенью	288
30	Соус молочный	28
50	Салат из свежих помидоров с перцем	55
20	Хлеб пшеничный	27
50	Хлеб ржаной	98
200	Компот из с/фруктов	105
	Итого за обед	789
	ПОЛДНИК	
180	Молоко кипяченое	97
100	Яблоки	47
15	Печенье	44
	Итого за полдник	188
	УЖИН	
170	Каша гречневая рассыпчатая	330
60	Салат из свеклы	80
30	Хлеб пшеничный	66
200	Чай с сахаром	54
	Итого за ужин	447
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1844

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА