

Согласовано
на педагогическом совете
Протокол № 4 от 31.05.2022

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 268
_____ Т.Н.Сагирян
Приказ № 23 от 31.05.2022 г.

Положение о проведении летней оздоровительной кампании в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Ростова-на-Дону «Детский сад № 268»

1. Общие положения

В целях обеспечения укрепления физического и психического здоровья воспитанников, создания условий для комфортного пребывания детей в ДОУ, полноценного развития каждого ребенка в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Ростова-на-Дону «Детский сад № 268» организуется летняя оздоровительная кампания (далее – ЛОК).

Деятельность ЛОК основана на действующем законодательстве Российской Федерации, нормативно-правовых и распорядительных документах областного, муниципального уровней, а также локальных актах МБДОУ. Организатором ЛОК является администрация МБДОУ медицинский персонал, педагоги. Организаторы ЛОК несут в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за:

- создание условий, обеспечивающих безопасность жизнедеятельности и здоровья воспитанников и сотрудников МБДОУ;
- выполнение плана ЛОК;
- качество мероприятий, проводимых с воспитанниками в летний период;
- соответствие форм, методов и средств проведения мероприятий возрасту, потребностям и интересам воспитанников;
- соблюдение прав и свобод воспитанников.

2. Цели и задачи

Цель: укрепить здоровье, создать максимально эффективные условия по охране здоровья, предупредить заболеваемость и травматизм детей, обеспечить оптимальную двигательную активность, использовать эффективные формы и методы для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей в мероприятиях.

Задачи: - реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей за счет широкого использования природных факторов:

воздуха, солнца, воды; - повышение двигательной активности детей, за счет создания оптимального двигательного режима; - предупреждение детского травматизма через закрепление знаний о безопасности жизнедеятельности; - формирование привычки к здоровому образу жизни; - развитие познавательного интереса у дошкольников; - осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления, вовлечение в совместные мероприятия с детьми в летний период.

3. Участники

3.1. Участниками ЛОК являются воспитанники и сотрудники МБДОУ, а также родители (законные представители).

4. Требования к организации ЛОК

-Пребывание детей в МБДОУ должно быть не только интересным, но и полезным с точки зрения полноценного развития и оздоровления. Нам педагогам необходимо продумать содержание и максимальное использование пространства - территории детского сада; разработать систему оздоровления детей средствами природы - (солнце, воздух, вода);

- Для проведения используется развивающая среда групповых участков, спортивная площадка на основе следующих принципов:

- принцип гигиеничности, охраны жизни, здоровья.

-принцип доступности – представить и реализовать систему максимального доступа детей к предметам развивающей среды и обеспечить условия активного их использования в разнообразной деятельности;

- принцип целостности и системности

; - принцип педагогической целесообразности, единства стиля и планировки, учета композиционных, цветовых, конструктивных решений;

- принцип вариативности (полифункциональности), который заключается в разнообразном использовании предметов окружающей среды участков, площадок, уголков всей территории МБДОУ для развития, обучения, воспитания;

- принцип учета индивидуальных и возрастных особенностей ребенка;

- принцип учета ведущего вида деятельности (игровой, предметной, изобразительной, двигательной и др.).

- Во всех возрастных группах день начинать с утренней гимнастики на свежем воздухе. Допускается объединение детей групп одного или близкого возрастов для ее проведения. Все дети должны быть обеспечены головными уборами;
- В течение дня обязательно проводить занятия, активизирующие двигательную деятельность: проведение НОД по физическому развитию 3 раза в неделю, художественно-эстетическому – 2 раза в неделю, спортивные и подвижные игры.
- На территории МБДОУ должна быть оборудована спортивная площадка, где размещено все необходимое оборудование для качественного проведения фронтальной физкультурно-оздоровительной работы, развития основных движений, выполнения физических упражнений. Размеры площадки должны позволять проводить на них подвижные и спортивные игры, физкультурные праздники, досуги, соревнования.
- В МБДОУ должен быть разработан график ежедневного использования спортивной площадки, которого придерживаются педагоги.
- Для повышения двигательной активности детей использовать велосипеды, самокаты, скакалки, мячи разных размеров
- На спортивной площадке необходимо оборудовать дорожку здоровья: ребристая доска, гравий, керамзит, травяная дорожка и др., которые служат профилактике плоскостопия, массажа стоп детей. Здесь же должны быть комплекты для лазания, пеньки для перешагивания, стенки для влезания, баскетбольное, волейбольное, футбольное оборудование .
- На открытом воздухе еженедельно необходимо проводить спектакли, концерты, различные выступления детей, развлечения, забавы.
- У каждой группы участок со своим оборудованием: верандами, тентовыми навесами, беседками, малыми спортивными формами, места для игр с песком, водой.
- Оборудование детских площадок, постройки на них должны отвечать современным требованиям оздоровления детей.
- Детские площадки должны быть оборудованы по принципу педагогической целесообразности, единства стиля и планировки, учета композиционных, цветовых, конструктивных решений.
- Покрытие групповых площадок и физкультурной зоны должно быть травяным, с утрамбованным грунтом, либо выполненным из материалов, не оказывающих вредного воздействия на человека.

- Для организации художественной деятельности детей на свежем воздухе должны установлены столы, удобные зоны - беседки для чтения, рассматривания книг, рисования, лепки, аппликации и конструирования.

-Для детей должен быть предусмотрен выносной материал

- В целях сохранения и укрепления здоровья систематически должны проводиться водные процедуры: умывание, ножные ванны, обливание теплой водой, обтирание сухим полотенцем, что одновременно является массажем и способствует лучшему снабжению организма кислородом и усилению в нем обменных процессов. Водные процедуры - возбуждающее и тонизирующее средство, поэтому они проводятся в утренние часы и после дневного сна.

- Для оздоровления детей в МБДОУ должны проводится следующие закаливающие оздоровительные процедуры:

- утренний прием на свежем воздухе;

- утренняя гимнастика на свежем воздухе;

- дыхательная гимнастика;

- профилактика осанки, плоскостопия,

- солнечные ванны;

- воздушные ванны,

- босохождение по Дорожке Здоровья

- В теплое время года дети всех групп спят без маек и без пижам.

- Соблюдается питьевой режим с дополнительным употреблением соков.

-На территории МБДОУ создаются уголки природного ландшафта, где произрастают цветы и травы. Они подбираются так, чтобы дети могли увидеть разнообразие флоры Ростовской области и наблюдать непрерывное цветение трав, цветов, кустарников и деревьев.

- Пространство участков и территории МБДОУ организуется по принципу «открытости - закрытости». Растения, постройки, малые архитектурные формы, спортивное оборудование размещаются таким образом, чтобы позволить, с одной стороны, ребенку уединиться, побыть одному, сделать собственное открытие в предметном, природном, социальном мире. С другой стороны, пространство и

находящиеся в нем предметы среды должны позволить педагогам видеть всех детей и каждого, прийти на помощь к ребенку в необходимый момент.

- Для оздоровления детей и разнообразия их деятельности в часы пребывания в МБДОУ, летом организуются целевые прогулки и экскурсии за пределы территории детского сада.

5. Рекомендуемое оборудование ЛОК

1. Спортивное оборудование на площадках
2. Инвентарь
3. Оборудование для походов и длительных прогулок
4. Атрибуты и оборудование для игр (автомобильчики, дощечки и пр.), малые архитектурные формы (автобус, поезд, кораблик и др.).
5. Оборудование для труда на участке
6. Материалы для продуктивной деятельности и чтения
7. Оборудование для озеленения

6. Документация ЛОК

Положение о проведении летней оздоровительной кампании в МБДОУ.

Приказы ДОУ

Акты готовности помещений и участков

Акты испытания спортивных снарядов и оборудования

План проведения ЛОК

Режим дня теплый период

График проведения утренней гимнастики

Инструкции по безопасности

Отчёт о проведении ЛОК